

Montag	Klassik	Milchschnitzelragout (1, 2, 5, 8, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Paprika, Bio - Mais) mit Gemüse - Bulgur (1, 2) (Bio - Bulgur, Bio - Blumenkohl, Bio - Paprika, Bio - Möhren)	kcal: 319 F: 9.9	E: 10.7 KH: 45.3
	Vital	Berliner Kartoffelsuppe (12, 21, 22) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) mit einer Geflügelwiener (21, 22)	kcal: 180 F: 5.3	E: 12.7 KH: 19.6
	Frische-Bar	Obst und Gemüse		
Dienstag	Klassik	Königsberger Klopse (1, 2) (vom Schwein) mit einer Kapernsauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) Salzkartoffeln und einem Rote Betesalat (12, 26)	kcal: 432 F: 18.2	E: 19.1 KH: 45.2
	Vital	Kräuterquark (12) (Bio - Milch) mit Butterkartoffeln (12) und Leinöl	kcal: 396 F: 52.8	E: 9.6 KH: 15.1
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Himbeerjoghurt (12)		
Mittwoch	Klassik	Hähnchenstreifen nach Gyros Art mit Eskorialgemüse (12) (Bio - Blumenkohl, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Butter) Gurkenquark (12) und Reis (Vollkornreis)	kcal: 430 F: 17.7	E: 18.5 KH: 57.7
	Veggie	Vegetarische Pizzasauce (1, 2, 6, 21, 22) (Bio - Tomaten, Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Paprika, Bio - Grünkernschrot) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) und geriebenem Käse (12)	kcal: 424 F: 9.3	E: 14.8 KH: 68.6
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, gemischter Blattsalat mit Buttermilch Zitronendressing (12)		
Donnerstag	Klassik	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut (Bio - Zwiebeln) Bratensauce (1, 2, 11, 21) (Bio - Zwiebeln) und Salzkartoffeln	kcal: 273 F: 3.6	E: 18.5 KH: 40.5
	Vital	Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) mit Erbsen (12) (Bio - Erbsen) und Knöpfe (1, 2, 6, 8)	kcal: 322 F: 10.5	E: 13.7 KH: 42.7
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Waldbeerenquark (12)		
Freitag	Klassik	Ricotta - Paprikasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Paprika) mit Fussili Integrale (1, 2) (Vollkornnudeln) dazu geriebener Gouda (12)	kcal: 413 F: 15.6	E: 15.4 KH: 51.1
	Vital	Wildlachscurry (1, 2, 9, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Erbsen, Bio - Mais) und Vollkornreis	kcal: 347 F: 13.1	E: 14.7 KH: 51.1
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Mango Frischkäse Dip (12)		