



Woche 30.12.-03.01.2020 (Änderungen vorbehalten)

Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Johan-Peter-Hebel Grundschule

<b>Montag</b>	Klassik	Geflügelwiener Hot Dog (1, 2, 8, 21, 22) mit Gurke und Röstzwiebeln oder Vegetarischer Hot Dog (1, 2, 8, 21, 22) mit Gurke und Röstzwiebeln	kcal: 413 F: 14.1	E: 26.2 KH: 44.1
	Veggie			
	Frische-Bar	Obst und Gemüse		
<b>Dienstag</b>				
<b>Mittwoch</b>				
<b>Donnerstag</b>	Klassik	Hähnchengeschnetzeltes (1, 2, 21) mit einer Tomatensauce (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Tomaten, Bio - Paprika) und Fussili Integrale (1, 2) (Vollkornnudeln)	kcal: 475 F: 19.4	E: 25.0 KH: 49.0
	Frische-Bar	Obst und Gemüse		
<b>Freitag</b>	Klassik	Ravioli Pomodoro mit einer Käsegemüsesauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Sellerie)	kcal: 359 F: 18.5	E: 13.3 KH: 34.9
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse		

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E-Eiweiß  
F-Fett  
KH-Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.