

Montag	Klassik	Eskorialgemüse (12) (Bio - Blumenkohl, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Butter) in einer fruchtigen Currysauce (1, 2, 21) (Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Möhren) mit Salzkartoffeln	kcal: 315 F: 10.4	E: 7.6 KH: 46.4
	Veggie	Sellerie - Apfelcremesuppe (1, 2, 12, 21) (Vorsuppe) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln), Milchreis (12) (Bio - Milch, Bio - Reis) mit Vanillekirschen	kcal: 428 F: 12.5	E: 11.6 KH: 66.0
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Bohnensalat, Maissalat mit Mais, Mango - Frischkäsedip (12)		
Dienstag	Klassik	Schmorkohlpfanne(1, 2, 12) mit Hackfleisch vom Rind (Bio - Zwiebeln) und Salzkartoffeln	kcal: 307 F: 8.6	E: 14.7 KH: 41.6
	Vital	Spätzle (1, 2, 6, 8, 12) mit einem Linsen - Champignon Gemüse (1, 2, 21, 22, 26) (Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Sellerie)	kcal: 419 F: 6.7	E: 18.7 KH: 68.9
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Pfirsichjoghurt (12)		
Mittwoch	Veggie	Ratatouillegemüse (1, 2, 21) (Bio - Paprika, Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Vollkornmehl) mit Fussili Intergrale (1, 2) (Vollkornnudeln) und geriebenem Käse (12)	kcal: 367 F: 9.9	E: 15.3 KH: 52.7
	Vital	Hühnerfrikassee (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren) mit Vollkornreis	kcal: 384 F: 18.1	E: 15.0 KH: 49.5
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Sahniger Möhrensalat (12), Frischkäse Pestodip (8, 12)		
Donnerstag	Klassik	Schnitzel der Hähnchenbrust (1, 2) mit Letschogemüse (1, 2, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Tomaten, Bio - Paprika, Bio - Vollkornmehl) und Vollkornreis	kcal: 437 F: 14.1	E: 19.4 KH: 66.9
	Veggie	Blumenkohltandori (1, 2, 21) (Bio - Blumenkohl, Bio - Erbsen, Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln und Reis (Bio - Reis)	kcal: 299 F: 9.9	E: 8.2 KH: 50.5
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Heidelbeerquark (12)		
Freitag	Klassik	Ravioli Formaggio in einer Käsesauce (1, 2, 12, 21) mit Gemüsestreifen (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln)	kcal: 359 F: 18.5	E: 13.3 KH: 34.9
	Vital	Seelachsragout (1, 2, 9, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren) mit Salzkartoffeln	kcal: 274 F: 5.1	E: 14.9 KH: 40.6
	FrISChe-Bar	frisches Obst und Gemüse, Gemüsesalat mit Ebly (1, 2) (Bio - Mais, Bio - Erbsen, Bio - Blumenkohl), grüner Erbsensalat (12)		